



GOLD COAST
HOTEL
黃金海岸·酒店

Summer Coast Life at Gold Coast Hotel

黃金海岸酒店 • 海岸假期消暑活動

July - August 2021

July 2021

SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

4

5

6

7

8

9

10

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Singing Bowl Session
頌鉢體驗班
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫
- Parent-child Yoga
親子瑜珈班

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Adult Painting Class
成人繪畫班

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Fitness Yoga
修身瑜珈
- Relaxing & Recovering Yoga
靜心瑜珈

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Yoga
兒童瑜珈
- Parent-child Yoga
親子瑜珈班

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- String Art
木板繞線畫

1

2

3

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Cuttlefish Fishing
夜釣墨魚

11

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Singing Bowl Session
頌鉢體驗班
- Drum Jam
兒童齊鼓樂
- Kids Yoga
兒童瑜伽

12

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Adult Painting Class
成人繪畫班

13

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期

14

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作

15

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫

16

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作

17

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- String Art
木板繞線畫



18

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Singing Bowl Session
頌鉢體驗班
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫

19

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Fitness Yoga
修身瑜伽
- Relaxing & Recovering Yoga
靜心瑜伽

20

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Gentle Yoga
伸展瑜伽
- Parent-child Yoga
親子瑜珈班

21

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作

22

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫

23

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作

24

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Cuttlefish Fishing
夜釣墨魚
- Cycling Fun
單車遊古蹟

25

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Singing Bowl Session
頌鉢體驗班
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫

26

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Adult Painting Class
成人繪畫班

27

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期

28

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作

29

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫

30

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作

31

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- String Art
木板繞線畫



August 2021



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1

2

3

4

5

6

7

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Singing Bowl Session
頌鉢體驗班
- Animal Stamping Workshop
動物印章工作坊
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Animal Stamping Workshop
動物印章工作坊
- Adult Painting Class
成人繪畫班
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Animal Stamping Workshop
動物印章工作坊
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Cycling Fun
單車遊古蹟

8

9

10

11

12

13

14

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Singing Bowl Session
頌鉢體驗班
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Adult Painting Class
成人繪畫班
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Adult Painting Class
成人繪畫班
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Yoga
兒童瑜伽
- Parent-child Yoga
親子瑜伽班
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- String Art
木板繞線畫



15

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Singing Bowl Session
頌鉢體驗班
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫

16

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Fitness Yoga
修身瑜伽
- Relaxing & Recovering Yoga
靜心瑜伽

17

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Gentle Yoga
伸展瑜伽
- Fitness Yoga
修身瑜伽

18

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Parent-child Yoga
親子瑜珈班
- Kids Yoga
兒童瑜珈

19

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫

20

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作

21

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Cycling Fun
單車遊古蹟
- String Art
木板繞線畫

22

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Singing Bowl Session
頌鉢體驗班
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫

23

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Fitness Yoga
修身瑜伽
- Relaxing & Recovering Yoga
靜心瑜伽

24

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Gentle Yoga
伸展瑜伽
- Fitness Yoga
修身瑜伽

25

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Parent-child Yoga
親子瑜珈班
- Kids Yoga
兒童瑜珈

26

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫

27

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Blind X-perience
黑暗失明體驗
- Fluid Art Clock Making
流體畫沙灘時鐘製作

28

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- String Art
木板繞線畫

29

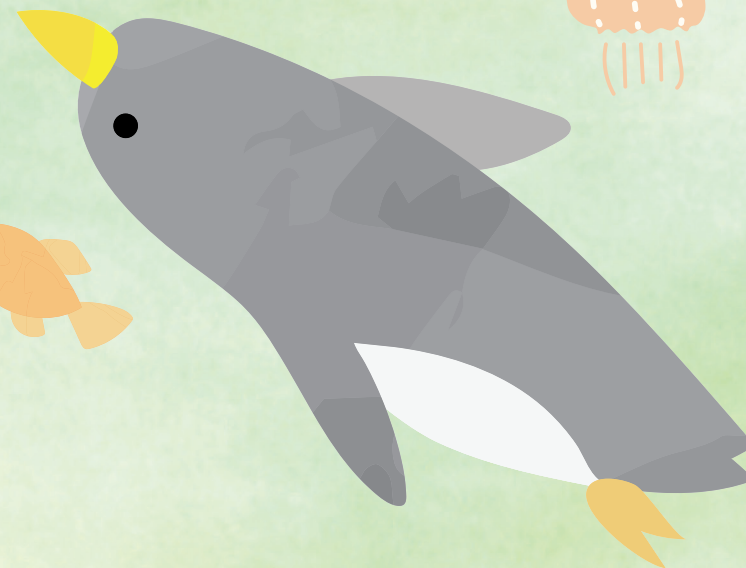
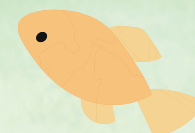
- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Singing Bowl Session
頌鉢體驗班
- Ocean Animal Painting for Kids
兒童海洋動物繪畫

30

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Fitness Yoga
修身瑜伽
- Relaxing & Recovering Yoga
靜心瑜伽

31

- Summer Fun Outdoor Booth Games
夏日繽紛戶外攤位遊戲
- Handicraft Workshops
趣味手工藝工作坊
- Kids Summer Adventures
夏日兒童歷奇體驗假期
- Gentle Yoga
伸展瑜伽
- Parent-child Yoga
親子瑜珈班



Special Programs 特備活動

Blind X-perience 黑暗失明體驗

Participants are led through an African village, in total darkness, by guides who are themselves blind. Without sight, participants will learn to navigate using sound, touch and scent, and are invited to experience the creativity and extraordinary capabilities of the visually impaired.

參加者會由視障人士帶領，在一片漆黑下走過非洲的村落。學習如何在失去視覺時，靠著聽覺、觸覺、嗅覺來辨認方向。在黑暗體驗中，你更可以認識到視障人士的創意及出色技能。

DATE 日期

AM sessions in Chinese 上午時段以中文進行
8, 23, 29/7, 12, 13, 26/8/2021

PM sessions in Chinese 下午時段以中文進行
10/7, 6/8/2021

AM session in English 上午時段以英文進行
9, 22/7, 5, 19, 27/8/2021

PM session in English 下午時段以英文進行
30/7/2021

TIME 時間

AM : 9:30am-11:30am / PM : 3:00pm-5:00pm

VENUE 地點

Crossroads Foundation 國際十字路會

TARGET 對象

Age 年齡 : 6+ / Group size 人數: 4-8

FEE 收費

HK\$230 per person 每位



Cycling Fun 單車遊古蹟

DATE 日期

24/7/2021,
7/8/2021, 21/8/2021

TIME 時間

1:00pm - 5:00pm

ROUTE 路線

Yuen Long - Tuen Mun

Via Tsui Sing Lau Pagoda, Ping Shan Heritage Trail, Tuen Mun Park, Wu Shan Recreation Playground, Butterfly Beach, Tuen Mun Ferry Pier

元朗 - 屯門

途經聚星樓、屏山文物徑、屯門公園、湖山遊樂場、蝴蝶灣及屯門渡輪碼頭

TARGET 對象

Age 年齡 : 6+ / Group size 人數: 8-10

Participant must be able to ride a bike without training wheels.

參加者必須可控制沒輔助輪的兩輪單車

FEE 收費

HK\$600 per person 每位

(including tour guide, shuttle bus to Yuen Long and bicycle & helmet rental
包括單車領隊、專車送至元朗、單車及頭盔租用費用)



Cuttlefish Night Fishing 夜釣墨魚

DATE 日期

3/7/2021, 24/7/2021

TIME 時間

6:00pm Depart from the hotel by coach
由酒店乘坐旅遊巴出發

7:00pm Boat trip for cuttlefish catching from
Tsim Sha Tsui Pier
從尖沙咀碼頭上船釣墨魚

10:00pm Return to the hotel by coach
乘坐旅遊巴回程至酒店

FEE 收費

HK\$420 per person 每位



Kids Summer Adventures 夏日兒童歷奇體驗假期

The 1.5 day programme will have kids up on SUP boards for fitness fun, exploring woodlands and marine coastline habitats, and using their creativity for beach games and storytelling activities. (For the age between 6 and 14. The class is conducted in English)

透過為期1.5天的夏日兒童歷奇體驗，小朋友可參與一系列充滿樂趣及富教育意義的活動，包括：直立板挑戰、海岸攀岩、大自然漫步、沙灘遊戲及故事描述等。(活動以英文進行，適合6至14歲)

SERVICE PROVIDER 合作公司

A-Team Adventures

DATE 日期

5 & 6, 12 & 13, 19 & 20, 26 & 27/7/2021

2 & 3, 9 & 10, 16 & 17, 23 & 24, 30 & 31/8/2021

TIME 時間

Day 1 第1天: 9:00am - 4:30pm

Day 2 第2天: 9:00am - 12:15pm

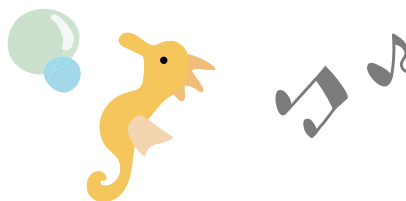
FEE 收費

HK\$1,600 per person 每位



Guests must make reservation 5 days prior to the activity days. Please contact Gold Coast Hotel's Sports and Recreation Department:
以上活動須於活動日前5天報名，請與黃金海岸酒店康體部聯絡: Tel 電話: 2452 8662 Email 電郵: events@goldcoasthotel.com.hk

Music & Arts 音樂及藝術



Drum Jam 兒童齊鼓樂

The class is conducted in English at the Avenue of the hotel. African drum and percussion instrument will be provided by Drum Jam. 活動以英文進行，於酒店戶外花園Avenue舉行。活動所需之樂器由Drum Jam提供。

INSTRUCTOR 導師

Kumi @ Drum Jam

DATE 日期

11/7/2021

TIME 時間

10:30am – 12:00nn

TARGET 對象

Age 年齡 4-16

FEE 收費

HK\$480 per person 每位



Animal Stamping Workshop 動物印章工作坊

The class is conducted in English. 活動以英文進行。

INSTRUCTOR 導師

Roong @ By MAMALATERRE

DATE 日期

1/8/2021, 2/8/2021, 3/8/2021

TIME 時間

10:30am – 12:00nn

TARGET 對象

Age 年齡 4-10

FEE 收費

HK\$480 per person 每位



Ocean Animal Painting for Kids 兒童海洋動物繪畫

INSTRUCTOR 導師

Isaac Hsieh

DATE 日期

4, 8, 15, 18, 22, 25, 29/7/2021
5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29/8/2021

TIME 時間

4:00pm – 5:30pm

TARGET 對象

Age 年齡 5+

FEE 收費

HK\$210 per person 每位



Fluid Art Clock Making 流體畫沙灘時鐘製作

INSTRUCTOR 導師

Isaac Hsieh

DATE 日期

9, 14, 16, 21, 23, 28 30/7/2021
6, 13, 20, 27/8/2021

TIME 時間

4:00pm – 5:30pm

TARGET 對象

Age 年齡 6+

FEE 收費

HK\$325 per person 每位



Adult Painting Class 成人繪畫班

INSTRUCTOR 導師

Isaac Hsieh

DATE 日期

5, 12, 26/7/2021
2, 9, 10/8/2021

TIME 時間

10:00am – 12:30pm

TARGET 對象

Age 年齡 18+

FEE 收費

HK\$265 per person 每位



String Art 木板繞線畫

INSTRUCTOR 導師

Isaac Hsieh

DATE 日期

10, 17, 31/7/2021
14, 21, 28/8/2021

TIME 時間

3:30pm – 5:30pm

TARGET 對象

Age 年齡 6+

FEE 收費

HK\$245 per person 每位



Guests must make reservation 5 days prior to the activity days. Please contact Gold Coast Hotel's Sports and Recreation Department:
以上活動須於活動日前5天報名，請與黃金海岸酒店康體部聯絡: Tel 電話: 2452 8662 Email 電郵: events@goldcoasthotel.com.hk



Wellness 身心健康



Fitness Yoga 修身瑜伽

INSTRUCTOR 導師

Pamela Sze

TARGET 對象

Age 年齡 : 16+

DATE & TIME 日期及時間

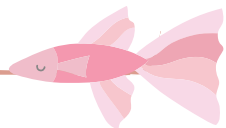
6, 19/7/2021, 16, 23, 30/8/2021
9:30am – 10:30am

DATE & TIME 日期及時間

17, 24/8/2021
11:00am – 12:00nn

FEE 收費

HK\$290 per person 每位



Relaxing & Recovering Yoga 靜心瑜伽

INSTRUCTOR 導師

Pamela Sze

TARGET 對象

Age 年齡 : 16+

DATE 日期

6, 19/7/2021,
16, 23, 30/8/2021

TIME 時間

11:00am – 12:00nn

FEE 收費

HK\$290 per person 每位



Gentle Yoga 伸展瑜伽

INSTRUCTOR 導師

Pamela Sze

TARGET 對象

Age 年齡 : 16+

DATE 日期

20/7/2021,
17, 24, 31/8/2021

TIME 時間

9:30am – 10:30am

FEE 收費

HK\$290 per person 每位

Parent-child Yoga 親子瑜伽

INSTRUCTOR 導師

Pamela Sze

TARGET 對象

Age 年齡 : 4+

DATE & TIME 日期及時間

7, 11/7/2021, 11, 18, 25/8/2021
5:00pm – 6:00pm

DATE & TIME 日期及時間

20/7, 31/8/2021
11:00am – 12:00nn

FEE 收費

HK\$350 per pair 每對

Kids Yoga 兒童瑜伽

INSTRUCTOR 導師

Pamela Sze

TARGET 對象

Age 年齡 : 6+

DATE & TIME 日期及時間

11/7/2021
4:00pm – 5:00pm

DATE & TIME 日期及時間

7/7/2021, 11, 18, 25/8/2021,
3:30pm – 4:30pm

FEE 收費

HK\$290 per person 每位



Singing Bowl Session 頌鉢體驗班

SERVICE PROVIDER 合作公司

Mindfulness Buffet

TARGET 對象

Age 年齡 : 10+

DATE 日期

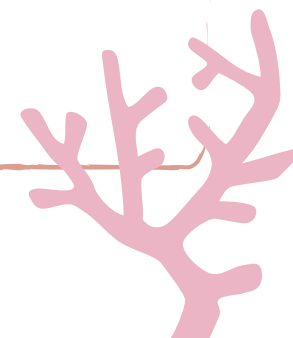
4, 11, 18, 25/7/2021
1, 8, 15, 22, 29/8/2021

TIME 時間

4:00pm – 5:00pm

FEE 收費

HK\$230 per person 每位



Guests must make reservation 5 days prior to the activity days. Please contact Gold Coast Hotel's Sports and Recreation Department:
以上活動須於活動日前5天報名, 請與黃金海岸酒店康體部聯絡: Tel 電話: 2452 8662 Email 電郵: events@goldcoasthotel.com.hk

Outdoor Fun 戶外活動 (July – August 7-8月)



Summer Fun Outdoor Booth Games 夏日繽紛戶外攤位遊戲

DATE 日期

Monday – Sunday 星期一至日

TIME 時間

10:00am – 12:00nn, 2:00pm – 6:00pm

VENUE 地點

Gold Coast Square 黃金海岸酒店廣場

FEE 收費

HK\$100 / 5 Games 遊戲

Family Bike Rental 家庭單車租用

DATE 日期

Monday – Sunday 星期一至日

TIME 時間

10:00am – 12:00nn, 2:00pm – 6:00pm

VENUE 地點

Gold Coast Square 黃金海岸酒店廣場

FEE 收費

Staying Guests 酒店住客: HK\$60 per bike 每輛 (for 30 mins 分鐘)

Non-staying Guests 非酒店住客: HK\$80 per bike 每輛 (for 30 mins 分鐘)

Children Twist Cars, Tricycles Rental 兒童扭扭車、三輪腳踏車租用

DATE 日期

Monday – Sunday 星期一至日

TIME 時間

10:00am – 12:00nn, 2:00pm – 6:00pm

VENUE 地點

Gold Coast Square 黃金海岸酒店廣場

TARGET 對象

Age 年齡: 3-6

FEE 收費

Staying Guests 酒店住客: Free 免費 per bike 每輛 (for 15 mins 分鐘)

Non-staying Guests 非酒店住客: HK\$40 per bike 每輛 (for 15 mins 分鐘)

Gold Coast Ziplines 黃金海岸飛天鋼索

DATE 日期

Monday – Sunday 星期一至日

TIME 時間

10:00am – 12:00nn, 3:00pm – 6:00pm

VENUE 地點

Gold Coast Nature Path 黃金海岸自然徑
(adjacent to Ropes Course, opposite to hotel entrance
酒店正門對開高空繩網旁)

TARGET 對象

Age 年齡: 6+

FEE 收費

Staying Guests 酒店住客: HK\$40

one ride each for the two ziplines 兩款滑索道各享用乙次

Non-staying Guests 非酒店住客: HK\$60

one ride each for the two ziplines 兩款滑索道各享用乙次

Mini Train Ride 兒童小火車

DATE 日期

Monday – Sunday 星期一至日

TIME 時間

10:00am – 12:00nn, 3:00pm – 5:00pm

VENUE 地點

Outdoor Garden 戶外花園

TARGET 對象

Age 年齡: 3-9

FEE 收費

Staying Guests 酒店住客: HK\$40 / session 節

Non-staying Guests 非酒店住客: HK\$60 / session 節

Butterflies and Herbs Farm Guided Tour 「蝶舞香草農莊」導賞團

DATE 日期

Monday – Sunday 星期一至日

TIME 時間

11:00am – 11:30am, 4:00pm – 4:30pm

VENUE 地點

Butterflies and Herbs Farm 蝶舞香草農莊

FEE 收費

Free 免費



Handicraft Workshops 趣味手工藝工作坊 (July – August 7-8月)



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

10:00am –
10:45am

Peppa Pig Hula Skirt Design Workshop
Peppa Pig 草裙設計工藝坊
HK\$150

10:30am –
12:00nn^

Music Box Making
Workshop
音樂盒製作坊
HK\$80

Chime D.I.Y
Workshop
風鈴製作坊
HK\$60

Paint by Numbers
Workshop
數字畫工作坊
HK\$60

Mini Ukulele Design
Workshop
迷你小結他設計工作坊
HK\$80

Hand Puppet Making
Workshop
手偶製作坊
HK\$80

Kaleidoscope Making
Workshop
萬花筒製作坊
HK\$80

Shell Necklace &
Bracelet D.I.Y.
貝殼項鏈及手鏈製作坊
HK\$80

11:00am –
11:45am
Or 或
2:30pm –
3:15pm

Seashell Soap Making Workshop
貝殼肥皂工作坊
HK\$150

3:30pm –
6:00pm^

Ceramic Money Bank Painting Workshop
彩繪陶瓷錢罌製作坊
HK\$90

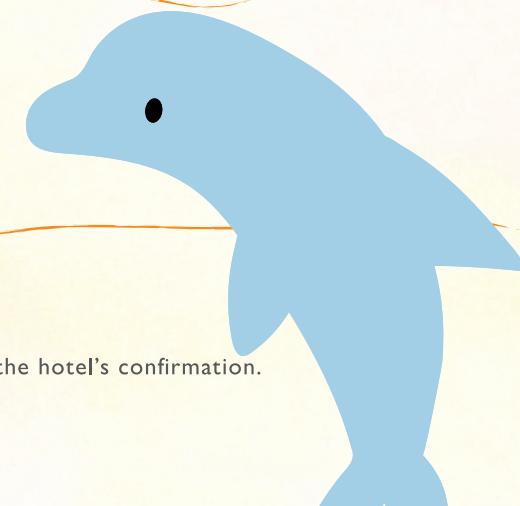
^ Workshops are conducted in the “Sharks and Pirates” Adventure Zone. 活動地點為鯊魚冒險島遊戲室內。

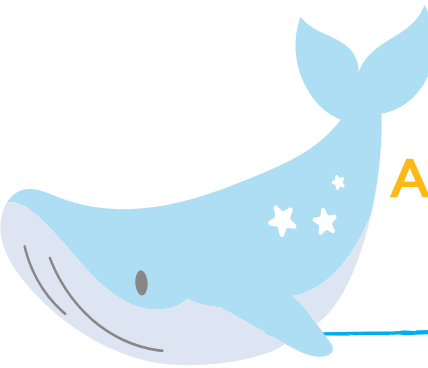
Around 30 mins per session. 每節約30分鐘。

Each child must be accompanied by one adult. 每名兒童必須由一名成人陪同。

Please contact our staff at “Sharks and Pirates” Adventure Zone to make reservation in advance (Tel : 2452 8662). All activities are subject to the hotel's confirmation.

請先與鯊魚冒險島職員預約(電話：2452 8662) 並以酒店確認為準。





Adverse Weather Arrangements 惡劣天氣下的課程安排

WEATHER CONDITIONS 天氣情況

COURSE ARRANGEMENTS 課程安排



Thunderstorm Warning
雷暴警告

- Class / Activity to be held as scheduled.
- Water activities to be cancelled if the signal is hoisted within 15km of Hotel.
- 課程/活動如期舉行。
- 上述信號於酒店範圍15公里或以內生效時，水上活動將會取消。



Typhoon No.1
一號風球

- Class / Activity to be held as scheduled.
- 課程/活動如期舉行。



Amber or Red Rainstorm Signals
黃色或紅色暴雨警告信號

- Class / Activity will continue provided that venue is permissible. Applicants may consider attendance in accordance with the weather and traffic conditions.
- Water activities to be cancelled if the signal is hoisted.
- 如場地環境許可，課程將如期舉行，惟參加者須考慮實際天氣及交通情況來判斷是否出席。
- 上述信號生效時，水上活動會取消。



Typhoon No.3
三號風球

- All classes / activities to be cancelled if the signal is hoisted.
- If the signal is lowered 2 hours before the scheduled time of the activities, and if the venue is permissible, all classes will be held as scheduled.
- 上述信號或風球生效時，所有課程將會取消。
- 當天文台在課堂/活動舉行前兩小時取消以上信號或風球，並在場地許可的情況下，所有課堂/活動將照常舉行。



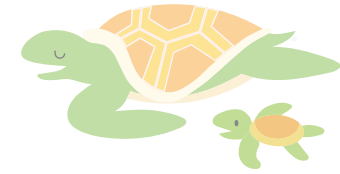
Black Rainstorm Signal
黑色暴雨警告信號



Typhoon No.8 or above
八號或以上風球

Activities and facilities will be subject to weather conditions or hotel events and maybe cancelled without prior notice.
戶外活動及設施或會因天氣或酒店活動而暫停服務，而毋須事前通知。





Summer Program Enrolment Terms 夏日活動報名須知

- For reservations and enquiries of the summer activities, please contact the Gold Coast Hotel's Sports and Recreation Department:
預訂及查詢夏日活動，請與黃金海岸酒店康體部聯絡：
Tel 電話: +852 2452 8662
Email 電郵: events@goldcoasthotel.com.hk
- Unless under special circumstances, no application for refund, change of programme or making substitution is allowed after enrolment.
除特殊情況外，所有項目一經報名，不得申請退款、轉班或由他人代替參加。
- Participants or their parents are responsible for checking the schedule of course / activity. No individual reminder will be sent.
參加者或其家長須留意所有活動之舉行日期，酒店不會作另行或個別通知。
- For participants under 18 years of age, written consent must be obtained from their parents or guardians for joining the activities.
未滿18歲之參加者必須由家長或監護人簽署同意方可參加活動。
- All paid fees are non-refundable and no make up class shall be arranged in case the participants missed/ did not attend the activity regardless of reasons.
參加者如缺席活動，均作自動放棄論，酒店不會作補課安排，所繳交之費用概不退還。
- Hotel reserves the right to make alterations regarding the instructor, date, time, venue and contents of course.
酒店保留課程更改原定的導師、上課安排、時間及地點，以及取消課程之最後權利。
- Quota is limited and seats will be offered on a first-come-first-served basis.
名額有限，先報先得。

